

Ressort: Vermischtes

## Uhren auf Sommerzeit umgestellt

Braunschweig, 31.03.2013, 03:01 Uhr

**GDN** - Um zwei Uhr mitteleuropäischer Normalzeit sind in Deutschland und den meisten europäischen Ländern die Uhren um eine Stunde auf die sogenannte "Sommerzeit" vorgestellt worden. Besonders beliebt ist die Zeitumstellung nicht: 70 Prozent der Deutschen sind für die Abschaffung der Sommerzeit, ergab eine Umfrage der Krankenkasse DAK-Gesundheit, die in der letzten Woche veröffentlicht wurde.

Etwa 30 Prozent der Frauen, aber lediglich 18 Prozent der Männer bereitet die Zeitumstellung nach eigenen Angaben richtige Probleme. Symptome sind Trägheit, Müdigkeit und Einschlafprobleme. Eingeführt wurde die Zeitumstellung erstmals am 30. April 1916 im Deutschen Reich. Nach zahlreichen Unterbrechungen und Änderungen gilt seit 1996 die Regel, dass die Sommerzeit vom letzten Sonntag im März bis zum letzten Sonntag im Oktober andauert.

### Bericht online:

<https://www.germandailynews.com/bericht-10937/uhren-auf-sommerzeit-umgestellt.html>

### Redaktion und Verantwortlichkeit:

V.i.S.d.P. und gem. § 6 MDStV:

### Haftungsausschluss:

Der Herausgeber übernimmt keine Haftung für die Richtigkeit oder Vollständigkeit der veröffentlichten Meldung, sondern stellt lediglich den Speicherplatz für die Bereitstellung und den Zugriff auf Inhalte Dritter zur Verfügung. Für den Inhalt der Meldung ist der allein jeweilige Autor verantwortlich.

### Editorial program service of General News Agency:

UPA United Press Agency LTD  
483 Green Lanes  
UK, London N13NV 4BS  
contact (at) unitedpressagency.com  
Official Federal Reg. No. 7442619