

Ressort: Entertainment

## Shakira: Stillen hilft beim Abnehmen

Los Angeles, 31.05.2013, 10:36 Uhr

**GDN** - Die kolumbianische Sängerin und frischgebackene Mutter Shakira glaubt, dass ihr das Stillen ihres vier Monate alten Sohnes Milan beim Abnehmen hilft. "Ich glaube, dass hilft eine ganze Menge. Ich habe mich zwar noch nicht gewogen, aber ich bin meinem Ziel glaube ich schon sehr nahe", sagte die 36-Jährige im Interview mit "US Weekly".

Außerdem sei Stillen eine der besten Erfahrungen, die sie je in ihrem Leben gemacht habe. "Ich liebe es. Ich kann gar nicht mehr aufhören", scherzte sie. "Ich glaube, ich werde ihm die Brust geben, bis er zum College geht. Ich bin süchtig." Generell sei Shakira eine sehr entspannte Mutter: "Ich dachte, dass ich ein totaler Kontrollfreak werden würde, so wie das bei meinen Songs, meiner Karriere und allem, was ich beruflich mache, der Fall ist. Ich habe gerne die Kontrolle. Wenn es um Milan geht, bin ich aber total relaxt."

### Bericht online:

<https://www.germandailynews.com/bericht-14885/shakira-stillen-hilft-beim-abnehmen.html>

### Redaktion und Verantwortlichkeit:

V.i.S.d.P. und gem. § 6 MDSStV:

### Haftungsausschluss:

Der Herausgeber übernimmt keine Haftung für die Richtigkeit oder Vollständigkeit der veröffentlichten Meldung, sondern stellt lediglich den Speicherplatz für die Bereitstellung und den Zugriff auf Inhalte Dritter zur Verfügung. Für den Inhalt der Meldung ist der allein jeweilige Autor verantwortlich.

### Editorial program service of General News Agency:

UPA United Press Agency LTD

483 Green Lanes

UK, London N13NV 4BS

contact (at) unitedpressagency.com

Official Federal Reg. No. 7442619