Ressort: Entertaiment

Stefanie Graf hält sich auch ohne Tennis weiterhin fit

Las Vegas, 01.08.2013, 09:24 Uhr

GDN - Tennis spielt Stefanie Graf nur noch "ganz selten" - ohne Fitnesstraining geht bei ihr aber trotzdem nichts. "Ich fahre viel Fahrrad, und manchmal steht Powerwalking auf dem Programm. Und dieses Jahr habe ich wieder mit Gewichtstraining für den Oberkörper angefangen", sagte die 44-Jährige dem Magazin "Gala".

Besonders wichtig für ihr Sportprogramm seien die Familienhunde, verantwortlich fürs Gassigehen ist nämlich der Ex-Tennisstar selbst. "Ich hatte an einem Tag mal einen Schrittzähler dabei und kam auf 20.000 Schritte. Davon verdanke ich den Hunden sehr viele", so Graf. Zum Vergleich: Ein Postbote geht, statistisch betrachtet, pro Arbeitstag etwa 15.000 Schritte, ein Büroangestellter etwa 3.000.

Bericht online:
https://www.germandailynews.com/bericht-18797/stefanie-graf-haelt-sich-auch-ohne-tennis-weiterhin-fit.html

Redaktion und Veranwortlichkeit:
V.i.S.d.P. und gem. § 6 MDStV:

Haftungsausschluss:
Der Herausgeber übernimmt keine Haftung für die Richtigkeit oder Vollständigkeit der veröffentlichten Meldung, sondern stellt lediglich den Speicherplatz für die Bereitstellung und den Zugriff auf Inhalte Dritter zur Verfügung. Für den Inhalt der Meldung ist der allein jeweilige Autor verantwortlich.

Editorial program service of General News Agency:
UPA United Press Agency LTD
483 Green Lanes
UK, London N13NV 4BS
contact (at) unitedpressagency.com
Official Federal Reg. No. 7442619